

Nager pour Survivre^{MD}
Société de Sauvetage



Pour plus de renseignements, veuillez consulter le site Web :
www.lifesavingsociety.com

Vous pouvez préparer vos enfants à vivre près de l'eau. Pour un complément au programme Nager pour Survivre+, contactez votre piscine locale et inscrivez vos enfants à des cours de natation. Nager pour Survivre+ n'est pas un substitut pour des leçons de natation régulières.

Nager pour Survivre^{MD}
Société de Sauvetage



Nager pour Survivre Plus enseigne les habiletés nécessaires afin de survivre à certaines situations aquatiques de façon la plus réaliste possible et comment aider un ami de façon sécuritaire.

Nager pour Survivre Plus se base sur les habiletés du programme Nager pour Survivre et il fait la promotion d'un bon jugement afin de rester en sécurité près de l'eau. Les participants apprennent à :

- accomplir les objectifs de Nager pour Survivre avec des vêtements (ENTRÉE PAR ROULADE en eau profonde – NAGE SUR PLACE pendant 1 minute – NAGE SUR 50 mètres),
- aider un ami qui tombe en eau profonde sans se mettre soi-même en danger, et
- compléter une épreuve de nage de forme physique.

Nager pour Survivre+ peut s'adapter à des nageurs possédant différentes compétences en natation – tant les non nageurs que les nageurs plus expérimentés vont apprendre des habiletés importantes en natation et en survie.

Photos par René Johnston



Pourquoi les vêtements?

C'est réaliste – lorsque des personnes tombent à l'eau, elles n'ont habituellement pas l'intention d'y entrer et elles ne sont probablement pas vêtues d'un maillot de bain.

C'est plus difficile que vous pensez – nager avec des vêtements demande davantage d'effort et d'endurance que nager avec un maillot de bain.

En plus des habiletés personnelles de survie et de natation, les participants de Nager pour Survivre+ apprennent comment aider un ami en détresse sans se mettre eux-mêmes en danger.

Les participants apprennent et ils s'exercent à :

- rester en sécurité (rester sur le bord de la piscine ou sur la terre ferme),
- appeler à l'aide (appeler des adultes ou le 911),
- utiliser un bon jugement afin d'aider un ami à rejoindre un endroit sûr (parler, lancer ou tendre).

Les incidents aquatiques peuvent survenir n'importe où. Nager pour Survivre+ peut aider à garder vos enfants en sécurité lorsqu'ils sont près de l'eau, et ce, dès aujourd'hui et pour les années à venir.